

22/2021



Leckere

Rezeptidee

## Hankes Kochschinkensalat



Zutaten für 4-6 Personen:

- 500g Kochschinken in Scheiben
- 150g Spargel (frisch oder aus dem Glas)
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 Bund Radieschen
- 1 kleine Dose Mais

Dressing:

- 300g Miracel wipp Balance
- 250g Joghurt Natur
- 1 Spritzer Zitrone
- 1 TL Zucker
- Salz und Pfeffer

### Zubereitung:

Herstellung:

Den Kochschinken in dünne Scheiben schneiden, frischen Spargel schälen und dünsten, Radieschen und Frühlingszwiebeln waschen und in feine Streifen schneiden. Den Mais abtropfen lassen.

Miracel Wipp und Joghurt in eine Schale geben und glatt rühren. Mit Zucker, Zitrone, Pfeffer und Salz würzen. Danach alle Zutaten vermengen.

**Bewusst mit Lust genießen –  
Viele Grüße Ihre Familie Hanke**



Besuchen Sie uns auch  
auf Facebook & Instagram

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. – Preisangaben  
in EURO. – Fotos: ©sprawepallin ©Printemps ©Jazzy71 –  
stock.adobe.com